

UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À MONTRÉAL

LA PETITE REINE ET LES FEMMES :  
LA BICYCLETTE AU QUÉBEC, 1880-1920.

RAPPORT DE RECHERCHE  
PRÉSENTÉ  
COMME EXIGENCE PARTIELLE  
DE LA MAÎTRISE EN HISTOIRE

PAR

AMÉLIE GAGNÉ

SEPTEMBRE 2005

## REMERCIEMENTS

En premier lieu, je veux remercier ma directrice, Joanne Burgess, professeur au Département d'histoire de l'Université du Québec à Montréal, qui a su me redonner confiance aux moments les plus importants. Sa patience, sa présence et ses encouragements m'ont permis de persévérer malgré une inspiration parfois défaillante et une assiduité quelquefois aléatoire.

Je veux aussi remercier de façon particulière mes parents et mon amoureux qui depuis des mois, voire même des années, m'endurent des journées entières, vêtue de mon pyjama à motifs de canards, coiffée d'une couette (sur le dessus de la tête), et arborant mes lunettes dont le modèle commence nettement à désirer. J'ai conscience que ce spectacle a dû être moralement difficile à supporter et je vous promets aujourd'hui que vous ne reverrez plus jamais ce pyjama désormais légendaire.

Merci à mon père qui depuis le début de mon baccalauréat est mon plus fidèle critique et correcteur. Ses questions et ses conseils, toujours judicieux, m'ont certainement évité des bourdes monumentales. Je le remercie aussi pour tous les dimanches après-midi passés à corriger mes travaux sans jamais se plaindre. Merci Gilles.

Je remercie également mes amies Annie, Isabelle et Muriel d'avoir été présentes dans mes phases de découragement. Sans vous en rendre compte, vous avez été le soleil de mon hiver et vos bons mots m'ont permis de préserver mon équilibre mental à bon nombre d'occasions.

Enfin, un merci tout spécial à M. Gilles Janson qui au début des mes recherches m'a donné le plus grand coup de pouce escompté.

## TABLE DES MATIÈRES

LISTE DES FIGURES.....	v
RÉSUMÉ.....	vi
INTRODUCTION.....	1
Histoire de la bicyclette.....	2
CHAPITRE 1 : LA RELATION ENTRE LES FEMMES ET LE SPORT .....	5
1.1 Bilan historiographique.....	5
1.1.1 L’histoire des femmes, l’émancipation féminine et les sports.....	6
1.1.2 Les loisirs, les sports et la place des femmes .....	10
1.2 Présentation du sujet .....	17
1.3 Problématique .....	18
1.4 Hypothèse.....	21
1.5 Les sources utilisées.....	22
1.6 Méthodologie .....	27
CHAPITRE 2 : LE DÉBAT .....	30
2.1 Le discours véhiculé par les journaux à grand tirage.....	31
2.1.1 La santé physique et mentale : Les arguments des détracteurs du cyclisme féminin .....	31
2.1.2 Le corps féminin et l’image féminine : Les arguments des défenseurs du cyclisme féminin.....	34
2.1.3 La santé physique et mentale : Les arguments des défenseurs du cyclisme féminin .....	38
2.2 Le discours véhiculé dans l’opinion médicale .....	41
2.2.1 Les bienfaits de la bicyclette pour la santé physique .....	43

2.2.2 Les bienfaits de la bicyclette pour la santé mentale .....	47
2.3 Le discours véhiculé dans l'opinion féminine .....	50
2.3.1 Les bienfaits de la bicyclette sur la santé physique et mentale .....	51
2.3.2 Les mœurs et l'image féminine.....	54
2.3.3 La réalisation de soi par la bicyclette.....	57

### CHAPITRE 3 : L'INFLUENCE DE LA BICYCLETTE SUR LE VÊTEMENT

FÉMININ ET SUR L'ÉMANCIPATION DES FEMMES .....	64
3.1 La réforme vestimentaire des années 1890 .....	64
3.1.1 L'hygiène et le vêtement féminin .....	67
3.1.2 Le costume cycliste féminin.....	71
3.1.2.1 Le corset.....	71
3.1.2.2 La jupe.....	73
3.1.2.3 Le bloomer, les knickerbockers ou « the rational dress » .....	75
3.1.2.4 Quelques accessoires : le chapeau, les souliers et les gants.....	76
3.2 La bicyclette comme outil d'émancipation.....	79
3.2.1 L'implication sociale et l'influence des cyclistes féminines dans la société victorienne.....	79
3.2.2 Apprendre à rouler à bicyclette, le témoignage de Frances Willard.....	85

CONCLUSION.....	93
-----------------	----

ANNEXE A : LA MODE CYCLISTE.....	98
----------------------------------	----

BIBLIOGRAPHIE.....	109
--------------------	-----

## RÉSUMÉ

Au Québec, entre la fin des années 1880 et 1920, la relation entre la femme et la bicyclette suscite un débat important. Les journaux à grand tirage, les spécialistes du monde médical et les femmes vont entretenir de bouillants échanges sur les conséquences d'un tel exercice physique pour la santé physique et psychologique ainsi que pour la réputation et l'image de la femme. En réalité, au tournant du XX<sup>e</sup> siècle, la société victorienne semble surtout craindre que la femme acquière une liberté de déplacement et une autonomie défiant les conventions sociales de cette époque.

Pour étudier et saisir l'influence de la bicyclette sur l'émancipation des femmes au Québec, il importe de s'interroger sur la portée des discours. Quel impact ont-ils sur la relation entre les femmes et la bicyclette ? La multiplication des échanges a-t-elle une influence sur l'évolution du débat et des arguments ? La popularité de la bicyclette auprès des femmes du Québec témoigne d'une grande évolution d'un discours conservateur à un discours libéral, notamment à propos des arguments véhiculés par les médecins et les journaux sur les bienfaits de l'activité physique pour la santé des femmes. Parmi les transformations sociales provoquées par la relation de la femme avec la bicyclette, la plus importante demeure sa contribution à l'émancipation de la femme par l'acquisition de nouvelles possibilités d'évasion et d'autonomie.

Dans ce rapport de recherche, l'organisation de l'analyse se fait sous les couleurs d'une logique thématique et se base sur cinq catégories de sources : les articles de journaux ; les articles de revues médicales ou féminines ; les brochures médicales, d'éducation à l'hygiène et les guides pratiques sur la bicyclette ; les récits personnels ; les publicités et l'iconographie. Un premier chapitre est consacré à un bilan historiographique traitant de la relation entre les femmes et le sport au Québec et au Canada. Un sujet peu traité jusqu'à maintenant et qui laisse place à tous les questionnements. Le chapitre suivant s'intéresse plus spécifiquement au débat suscité par la relation entre la femme et la bicyclette et de son évolution vers la reconnaissance d'un droit à l'exercice physique pour les femmes. Le troisième chapitre traite de l'influence de la bicyclette sur le vêtement féminin et tente d'identifier les motivations qui poussent les femmes à enfourcher la bicyclette. Cette étape de l'analyse permet de comprendre ce que symbolise, entre autres, l'intégration des notions de confort et d'hygiène au vêtement féminin comme victoire parmi les démarches entreprises par les femmes pour l'acquisition d'une plus grande autonomie.

Mots-clés : Histoire ; Montréal ; Femmes ; Émancipation ; Bicyclette ; Vêtements.